NEU IM ANGEBOT

HINWEISE

- Der Hallenbadeintritt ist im Kurspreis NICHT enthalten und bei jeder Teilnahme zu bezahlen.
- An Auffahrt, 09.05, Pfingstmontag, 20.05. und an der Solennität, 24.06. finden keine Kurse statt.
- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurswochen an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Abmeldungen sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 erhoben.
- Kursdurchführung ab jeweils 5 fixen Vollzahler-Anmeldungen. Bei zu wenig Anmeldungen vor Kursstart, wird bis spätestens eine Woche vor Quartalsbeginn über eine Kursabsage informiert.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.
- Des weiteren gelten unsere AGBs sowie die Bestimmungen auf unserer Homepage.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

HallenbadBurgdorf

Hallen Bad BURGDORF
SPORT & WELLNESS

Hallen Bad BURGDORF
SPORT & WELLNESS

KURSPROGRAMM GROUPFITNESS

2. Quartal 2024, 22. April bis 05. Juli 2024

GROUPFITNESS

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
220 Fit und Fun (55 Min)	Mo	22.04.24	09x	18.30	Claudia Wyler-Blatter	108.00
223 Fit und Fun (55 Min)	Do	25.04.24	10x	18.30	Marianne Aebi	120.00
225 Bodyforming (55 Min)	Fr	26.04.24	11x	08.30	Marina Utiger	132.00
228 Bauch, Beine, Po (55 Min)	Do	25.04.24	10x	19.30	Ruth Wüthrich	120.00
231 Männergymnastik (55 Min)	Mo	22.04.24	09x	17.30	Marina Utiger	108.00
232 Lady Fit (55 Min)	Mi	24.04.24	11x	09.15	Marina Utiger	132.00
233 Rückenfit (55 Min)	Mi	24.04.24	11x	10.15	Marina Utiger	132.00
236 Rundum Fit 60+ (90 Min)	Fr	26.04.24	11x	09.30	Brigitte Fankhauser	154.00

POWER KURSE

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
252 Intervall Training (55 Min)	Di	23.04.24	11x	19.05	Eliane Steiner	132.00
241b bellicon®health Jumping	Di	23.04.24	11x	18.00	Eliane Steiner	132.00
237a TRX (45 Min)	Di	23.04.24	11x	12.15	Noa Widmer	132.00
224 Step Aerobic (55 Min)	Mi	24.04.24	11x	19.00	Gabi Herrmann	132.00
241a bellicon® Jumping	Do	25.04.24	10x	17.40	Eliane Steiner	120.00

PILATES & YOGA

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
229a Pilates Einsteiger (55 Min)	Mo	22.04.24	09x	19.30	Gabi Herrmann	117.00
229b Pilates für Fortg. (55 Min)	Do	25.04.24	10x	09.15	Svetlana Lehmann	130.00
229c Sling Pilates (55 Min)	Do	25.04.24	10x	10.15	Svetlana Lehmann	130.00
234 Hatha Yoga (75 Min)	Mi	24.04.24	11x	17.40	A.L. Burkhalter	154.00

BEWEGTE RÜCKBILDUNG

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
Pilates Rückbildung	D0	laufend	10x	10.15/11.15	Svetlana Lehmann	270.00

Mit der Rückbildung kann ca. 6-8 Wochen nach einer natürlichen Geburt und ca. 10 Wochen nach einem Kaiserschnitt gestartet werden. Einstieg jederzeit möglich.
Bitte per Mail an marina.utiger@hallenbad-burgdorf.ch anmelden.
Im 10er-Abo für 270.- ist der Hallenbadeintritt bereits inbegriffen.